

# Hoch vom Sofa! match it - Ausschreibung



## Macht mit und holt Euch die Beratung zur Hoch vom Sofa! match it

Jetzt sind wieder Eure Ideen gefragt, mit denen Ihr Euch einmischen und etwas verändern wollt. Was fehlt Euch in Eurem Ort, in Eurer Schule, in Eurem Jugendclub?

Ihr seid Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren aus einer eher ländliche Region Sachsens, dann heißt es für Euch und eure erwachsenen Begleiter: *Hoch vom Sofa!*

Dafür bieten wir Unterstützung bei der Projektplanung, Sponsorenfindung und vervielfachen die von Euch aufgebrachte Summe. Wenn euer Projekt ausgewählt wird, erhaltet ihr eine Förderung bis maximal 2.500 Euro.

## Hoch vom Sofa! match it So geht's:

### 1. Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen, trefft Euch regelmäßig und habt eine oder mehrere Projektideen!

Ein gutes Projekt begeistert, macht Spaß und ist spannend. Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche.

### 2. Beschreibt Eure Projektidee!

Was wollt Ihr machen? Wer hat was davon? Was wird sich durch Euer Projekt verändern?

### 3. Sucht Euch einen Projektpartner!

Ihr braucht ein „Dach“, unter dem euer Projekt stattfindet. Das kann ein Verein oder die Gemeinde sein, in der ihr wohnt, beispielsweise ein Sportverein oder ein Jugendclub.

### 4. Ihr habt eine Idee, wer euch finanziell unterstützen kann, oder habt bereits ein kleines Budget.

Mit *Hoch vom Sofa! match it* baut ihr euch ein größeres Unterstützernetzwerk und wir geben die Summe mal 5 für euer Projekt dazu.

**Beispiel 1:** Ihr wollt den Jugendclub renovieren. Eure Gemeinde stellt dafür 500 Euro zur Verfügung, wir machen daraus 2500 €.

**Beispiel 2:** Ihr wollt ein Event von Jugendlichen für Jugendliche organisieren und habt bereits 100 € gesammelt. Ihr fragt bei einem Verein oder eurem Bürgermeister an, ob er bereit ist, euer „Dach“ zu sein. Wir machen dann daraus 500 Euro.

### 5. Meldet Euch beim *Hoch vom Sofa!*-Team, erzählt uns was ihr vorhabt und stellt Eure Fragen.

#### **Edda Laux, Ines Neumann, Marion Coupiac**

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gemeinnützige GmbH (DKJS)

Regionalstelle Sachsen

Bautzner Str. 22 HH

01099 Dresden

Tel.: (0049) 0351 - 320 156 55 /-57 /-58

Fax: (0049) 0351 - 320 156 99

[edda.laux@dkjs.de](mailto:edda.laux@dkjs.de)

[ines.neumann@dkjs.de](mailto:ines.neumann@dkjs.de)

[marion.coupiac@dkjs.de](mailto:marion.coupiac@dkjs.de)

[www.hoch-vom-sofa.de](http://www.hoch-vom-sofa.de)

### 6. Lasst Euch vor Ort beraten und konkretisiert gemeinsam mit uns Eure Projektidee.

### 7. Erstellt einen Projektplan!

Legt gemeinsam mit uns und Eurem Projektpartner Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Termine fest! Wer macht was bis wann und mit wem? Überlegt Euch, wie viel Geld Ihr braucht und wofür.